

## موضوعات مطرح شده در کنگره FDI :

### «از شیوه های جدید کاشت دندان تا توصیه هایی برای دندانپزشکان جوان»

کنگره جهانی فدراسیون بین المللی دندان پزشکی ( FDI ) از دوم تا پنجم سپتامبر ۲۰۰۹ در سنگاپور برگزار شد. قبل از شروع این کنفرانس نیز در روز یکم سپتامبر سخنرانی ها و نشست هایی با موضوعات مختلف برگزار شد از جمله:

- تاثیر تکنولوژی های جدید بر موفقیت دندان پزشکی و جراحی دندان سوم آسیا
- بررسی نیم روزه ی جراحی دندان عقل و کاشت دندان
- نوسازی اطلاعات و مهارت ها، آسان تر از چیزی که فکر می کنید
- مدیریت رفتار در دندان پزشکی و مدیریت بالینی کودکان در دندان پزشکی گامی برای یک درمان موفق

در نشست «بررسی یک روزه ی جراحی دندان عقل» فرصتی برای شرکت کنندگان فراهم آمد تا دانش خود را در زمینه جراحی دندان سوم آسیا نیز به روز کرده ، تکنیک های جلوگیری از مشکلات پس از جراحی را فرا گیرند و تشخیص دهند در چه مواردی باید دندان های عقل را کشید و چگونه جراحی انجام شود تا از بروز مشکلات پس از آن جلوگیری شود.

در کنفرانس جراحی کاشت ایمپلنت و بالا بردن سینوس sinus Lift موضوع جراحی نسج نرم و استخوانی مورد بررسی قرار گرفت ، چرا که نسج نرم و استخوانی به محل کاشت دندانی نزدیک اند. شرکت کنندگان در این نشست با دانش کاربردی آناتومی sinus و دستورالعمل ها و روش های ترمیم محل sinus آشنا شدند.

### مدیریت کودکان در مطب دندان پزشکی

مدیریت درست رفتار کودکان در طول مراحل درمان ضروری است در نشست مدیریت کودکان در مطب به کارگیری تکنیک های مناسب مثل استفاده از داروهای تسکین تنفس توصیه شد. و نقش موثر تیم پزشکی در طی مراحل معالجه از مرحله ی ملاقات اولیه تا درمان کلینیکی و مرحله ای که کودک مطب را ترک می کند بسیار موثر عنوان شد.

## کنفرانس ایدز و دهان، سه دهه درمان دهان و دندان

معمولا بیماری های دهان مورد غفلت قرار می گیرند، اما به دلیل شدت جراحات دهانی در بیماران مبتلا به ایدز، این بیماران مورد توجه هستند.

در این کنفرانس موضوع های کنونی دانش درمان دهان و دندان مطرح شد مثل: ماهیت و علت و مدیریت جراحات های دهانی ناشی از التهابات HIV ، ماهیت انتقال و تغییرات آن، پیشرفت های جدید در زمینه ی مراقبت از بیماران مبتلا به اچ آی وی مثبت و چگونگی تاثیرات آن به مراقبت دهان.

در ادامه این کنفرانس متخصصان دندان از روند بیماری های واگیردار آگاه شدند.

### بررسی خشکی دهان توسط دفتر ثبت بین المللی sjogren اسجرجرن (STCCA)

STCCA اولین دفتر ثبت بین المللی اطلاعات و نمونه های بیولوژیکی سندرم اسجورجن است. از جمله اهداف آن جمع آوری نمونه ها و داده های پزشکی و تهیه ی منابع تحقیق برای محققانی است که در آینده در این زمینه مطالعه خواهند کرد. برای اطلاعات بیشتر به این سایت مراجعه کنید: <http://sicca.ucsf.edu>

### مراقبت دهان و دندان در بیماران مبتلا به بیماری های خاص ، بیماری های واگیردار و بیماری های قلبی

هدف از این سخنرانی ها بحث پیرامون پرتکل های مدیریت سلامت دهان در بیماران مبتلا به ایدز و بیماران مبتلا به بیماری های خاص بود که در این نشست موارد مهم مورد بررسی قرار گرفتند.

تاثیر آرگنین بیکربونات بر حساسیت های عاج دندان با ارائه مدارک پزشکی یکی از این موارد بود. حساسیت عاج دندان در طولانی مدت منجر به پدید آمدن مشکلاتی می شود. متخصصان معتقدند بیماری های لثه از جمله عقب نشینی لثه و بیماری های وابسته به دندان در نتیجه حساسیت عاج دندان پدید می آیند. متخصصان بیان کردند که شرایط و عوامل مانع از درمان در این بیماران چیست و چه چیزهایی بر معالجه و کیفیت زندگی این بیماران تاثیرگذار خواهد بود. مقالات و سخنرانی های مختلف در این کنفرانس برای شرکت کنندگان شرایطی را فراهم کرد تا به بررسی امراض مسری، آگاهی از علت و معلول و نحوه ی تشخیص حساسیت زیاد عاج دندان بپردازند.

## اصلاح زیبایی چهره از طریق ارتودنسی

یکی از دلایل ارتودنسی زیبایی چهره است پس برای رسیدن به نتیجه ی مورد رضایت باید تشخیص صحیحی از بد شکلی دندانها و فرم چهره صورت گرفت و پس طرح درمان تنظیم شود.

اهمیت نقش ارتودنسی را نمی توان کتمان کرد. قبل از ارتودنسی باید با پزشک جراح مشورت شود. و حتی اگر تمام مراحل ارتودنسی در سطح عالی انجام شده باشد، طرح در نهایت باید مورد رضایت بیمار قرار بگیرد.

## سرطان دهان در چین

یکی از بیماری های متداول در چین سرطان دهان و زبان است که دلایل اصلی آن سیگار کشیدن، مصرف الکل، ایجاد جراحات های داخلی دهان (بر اثر وجود دندان های تیزی یا تیزی ریشه دندان) بر اثر جویدن ناس *betel nuts* در هانال هانیان و تایوان است.

برای دو علت آخر درمان مداوم موثر است و برای موارد اول (سرطان دهان و زبان) نیز جراحی در درمان موثر خواهد بود. البته ترمیم عضو و تراش اساسی عضو نیز در درمان بیماران سرطان موثر است. استفاده از خمیر دندان های حاوی فلوراید در نپال، میانمار، فیلیپین و برونئی نیز یک راهکار است. به دلیل تاثیر فلوراید در کاهش پوسیدگی های دندان، کشورهای میانمار و فیلیپین شروع به توزیع و استفاده ی روزانه از خمیر دندان حاوی فلوراید در مدارس کرده اند. این برنامه را وزارت آموزش و پرورش و شهرداری این کشورها اجرا کرده است که رد نتیجه آن همچنین عادت به استفاده از مسواک و خمیر دندان حاوی فلوراید در بین کودکان نیز تقویت شده است.

تنش میان انجمن بین المللی تحقیقات دندان (IADA) و فدراسیون بین المللی دندان پزشکی FDI بر پسر نابرابری های سلامت دهان در جهان نیز یکی از مسایل مورد بررسی بود. مشکل بیماری های دهان امری جهانی است و بیماری پوسیدگی های دندان و بیماری های اطراف دندان نیز به طور گسترده در حال شیوع است. در حال حاضر سرطان دهان نیز یکی از هشت سرطان رایج در کشورهای آسیای مرکزی جنوبی است شرکت کنندگان در این نشست به شکل جدی به این موضوع پرداخته و خواستار دستیابی به راهی برای حل این مشکلات شدند.

در روز چهارم سپتامبر کنفرانس اعلام شد که هیچ مدرکی مبنی بر وجود انجمنی مجهز برای این بیماران وجود ندارد. تنها دندان پزشک مسئول پیشگیری و مراقبت های درمانی بیماری های دهان است. در این گفتگوها راه های کاربردی برای کاهش نابرابری های سلامت دهان در جهان مطرح شد.

## تشخیص خطر از طریق مدیریت بیماری های اطراف دندان

یکی از پیشرفت های مهم در بیماری های اطراف دندان، تشخیص نقش مهم میزبان است نه باکتری های التهاب آورنده و همچنین عوامل اصلی که احتمال ریسک را بالا می برد شناخته شد. این شناسایی به تشخیص بیماری و درمان آن کمک می کند.

در این سخنرانی ها، روش هایی که برای تشخیص نوع خطر و شدت بیماری به کار گرفته می شود توضیح داده شد و کاربرد آنها نیز در پیشگیری، تشخیص و درمان این بیماری ها بررسی شود.

## توجه به التهابات اطراف دندانی - الگوی جدید درمانی

در سال های اخیر روشن شد که التهابات اطراف دندان بیمار از طریق بیو فیلم میکروبیال (Microbial biofilm) وارد می شود. و تخریب نسوج اطراف دندان پاسخ میزبان به میکروب های بیماری زای این بیماری است. تجزیه التهاب جدلی است برای بازگشت نسوج داخلی.

فرق مهمی بین تجزیه و رفع التهاب وجود دارد. رفع التهاب از طریق پیشگیری داوری صورت می گیرد اما تجزیه التهاب بازگشت فیزیولوژیک نسوج داخلی دندان است. در این نشست تجزیه ی التهاب به عنوان عاملی برای پیشگیری و درمان بیماری های اطراف دندان عنوان شد. این روش درمانی ما را وادار می کند تا درباره ی میکروب های بیماری زا در بیماری های اطراف دندان در انسان تامل و بازنگری کنیم.

## تاثیر عکس رادیولوژی سه بعدی در تشخیص و درمان بیماری های دندانی

معمولا از عکس های رادیولوژی سه بعدی برای کاشت و جلوگیری از جراحی اعصاب آرواره در جراحی دندان عقل، تشخیص صحیح دندان بیمار، عمل های جراحی تومورها و بیماری های اطراف دندان استفاده می شود.

کاربرد دیگر آن تشخیص شکل و تعداد ریشه های دندان قبل از سوراخ کردن آن است. همچنین از این طریق می توان فرم ناحیه ی اتصال دو دندان را مشاهده کرد. به خصوص در سیستم هایی که ناحیه ی دید کمتری را نشان می دهند در مقایسه با سیستم DVT که فضای کاملی را تحت پوشش قرار می دهد، نتیجه ی بسیار خوبی در تابش اشعه در فضایی کمتر به دست می آید در پایان این سخنرانی سه نوع درمان با استفاده از سیستم تصویر سه بعدی نشان داده شد.

## تأثیر التهابات اطراف دندان بر سلامتی بدن

در سال های اخیر توجه فراوانی به ارتباط میان سلامت نسوج اطراف دندان و سلامت بدن شده است به خصوص سلامت و بیماری های نسوج اطراف دندان ارتباط تنگاتنگی با بیماری های دیابت، قلب و عروق و بیماری های تنفس دارند و از جمله تاثیرات آن تولد کودکان کم وزن است. یکی از علل بیماری های رماتیسمی نیز التهابات اطراف دندان است.

در این نشست سخنران ها مدارکی را مورد بررسی قرار دادند که تاثیر بسیاری بر مهارت های ما خواهد داشت.

امروزه وسایل بسیار گوناگون اسکن درون دهانی و عکس های رادیولوژی سه بعدی وجود دارند و هر دوی این تکنولوژی ها در زمینه خود به تشخیص و درمان بیماری کمک می کنند اما چگونه می توان تمام این داده ها را به صورت یک طرح درمانی درست ترجمه کرد.

وقتی این دو تکنولوژی را با هم ترکیب می کنیم یک مدل واقعی از حفره ی دهانی حاوی ساختارهای تشریحی به دست می آید که به ما کمک می کند تا درک بهتری از علت های مشخص داشته باشیم و بتوانیم برای آموزش و درمان بیماران از آنان استفاده کنیم.

البته ذخیره ی داده ها نقش مهم تری ایفا می کند، امروزه این تکنولوژی در دسترس است و نرم افزارها نیز در حال توسعه است.

## نشست دندان پزشکان جوان

در این برنامه مدیریت موثر بر مهارت درمان مورد بحث قرار گرفته که شامل به روز شدن پیوسته با مطالب جدید، پرتکل های درمانی و مدیریت سریع و موثر در موارد اضطراری جراحی دهانی است. متخصصان جوان باید به خوبی با مدیریت فوری جراحی دندان های پیشین آشنا شده و قادر به تشخیص آسیب های جدی تر و معالجه آن باشند.

تشخیص فوری، صحیح و معالجه فوری و صحیح از ضرورت های به کارگیری مهارت درمان است. ارتباط اینترنتی با بیماران در درمان هم یکی از روش های مدیریت است و امروزه از جمله روش هایی است که متخصصان جوان باید با آن آشنا باشند. در این نشست بر اهمیت به روز کردن اطلاعات و نحوه ی ایجاد اعتماد به نفس در بیماران تاکید شد.

## موضوعات بررسی شده در کنفرانس های دوم تا پنجم سپتامبر

### دوم سپتامبر:

- جایگاه علم و هنر در کاشت دندان
- تاثیر لیزر در دندان پزشکی ، در کجای راه هستیم؟
- اطلاعات به روز درباره ی ایدز، هپاتیت و بیماری های جدید
- ایدز و دهان سه دهه دانش دهان و دندان
- خشکی دهان
- مراقبت های دهان در بیماران پیر
- راه کارهای پیشگیری در کودکان نیازمند به مراقبت ها خاص (CWSN)
- المپیک ویژه لبخند های ویژه
- مراقبت دهان و دندان در بیماران خاص و توجه به ویژه به بیماری های واگیردار، ایدز ، بیماری های قلبی و فشار خون
- حساسیت عاج دندان
- تأثیر آرگنین بیکربونات در حساسیت عاج دندان با ارائه مدارک پزشکی
- اصلاح زیبایی چهره از طریق ارتودنسی و مدیریت ارتودنسی

### سوم سپتامبر:

- سرطان دهان در آسیا
- سرطان دهان در دندانپزشکی - سنگاپور
- سرطان دهان در چین
- دندان سازی الهامی برای مراقبت سلامت
- به روز کردن درمان پیشگیری با آنتی بیوتیک ها و بیفسفونات ها
- کاشت در ناحیه موثر در زیبایی مفهوم معاصر رسیدن به موفقیت
- از پیشگیری تا ترمیم- مداخله ی حداقل دندان پزشک
- آینده ی ترمیم دندان
- علوم پایه تکنولوژی جدید و تاثیر آنها بر آینده ی دندان پزشکی
- سلول های ریشه اساس کاشت دندان
- پیشرفت های اخیر در مدیریت نسج دندانی
- سلامت دهان از طریق استفاده از فلوراید در جنوب آسیا

- استفاده از فلوراید بخشی از سلامت عمومی و سلامت دهان
- نیم قرن فلورایداسیون آب در سنگاپور ، زمانی برای سنجش موفقیت و نگرانی
- معرفی فلورایداسیون نمک در کلمبیا ، آزمایش و محاکمه
- خمیر دندان حاوی فلوراید در نپال، فیلیپین و بروئنی
- نابرابری ها در سلامت در جهان - تنشی بین (IADA) مجمع بین المللی تحقیقات دندان و FDI

#### چهارم سپتامبر:

- مدیریت درمان پس از جراحی بیماری های دندانی- بررسی احتمالات
- تشخیص خطر در مدیریت بیماری های اطراف دندان
- تشخیص و مدیریت بیماری های اطراف دندان، آماده سازی کارورزان برای آینده
- چاقی و سلامت دهان در کودکان و نوجوانان ، چگونه تغییر سبک زندگی هم بر سلامت دهان و هم سلامت عمومی تاثیر می گذارد
- مسواک زدن در آسیا ، تشخیص موانع تاثیرگذار بر سلامت دهان
- تاثیر شکل دندان بر کیفیت زندگی (بر اساس تحقیقی در فرانسه)
- تاثیر سودمند خمیر دندان حاوی فلوراید جدید بر مینای دندان
- تاثیر عکس رادیولوژی سه بعدی در تشخیص و درمان بیماری های دندان
- تاثیر التهاب دندانی در سلامت بدن
- توجه به التهابات در بیماری های اطراف دندانی - الگوی جدید درمان
- تغییر الگوها در تشخیص و درمان بیماری های اطراف دندان - مجموعه ای از مقالات
- اطلاعات موجود درباره ی تشخیص، پیشگیری و مرحله ی اول مدیریت پوشش دندان
- به کار گرفتن تصاویر سه بعدی در دندان سازی و تخصص های دندانی
- ترجمه ی داده های رادیوگرافی به زبان کاری، ترکیب داده های چند بعدی

#### پنجم سپتامبر:

- جراحات های غشای مخاطی دندان - آنچه که حرفه ای ها باید بدانند
- چه جراحات هایی رانادیده بگیریم، درمان کنیم یا ترجیح دهیم
- ملاحظات پزشکی در استفاده از دستورالعمل های ساده
- انتقال دانش سلامت دهان، مهارت هایی برای نسل حرفه ای جدید
- دستورالعمل های راهنما برای محققان جوان
- تشخیص های احتمالی و درمان پزشکی تفاوت ساختار لثه ای و تاج دندان
- عوامل رو به رشد درمان در کاشت دندان